

1月17日(木) 2年生でエアロビクス教室を行いました。
講師は前回に引き続き、ボディポテンシャル協会を主宰する橋本維知子先生です。先生は全日本大会で6連覇中の現役チャンピオンです。
先生の指導で1時間、清々しい汗を流すことができました。

