

11月14日(水)

私は、栄養士の教育実習を行っています。西中の給食は「彩り、野菜たっぷり、出汁とりしっかり、笑顔で」をモットーにしています。今しか味わえない給食をしっかりと残さず食べましょう。



今日は岩沼食育ウィーク共通メニューです。  
私も調理員さん方と一緒に作りました。

ごはん 白菜のフレンチサラダ  
にぎやかわかめスープ 雑穀入りドライカレー 牛乳  
<878Kcal>