

12月18日(月) 6校時 3年生対象にエアロビ教室を開催しました。

講師に日本ボディーポテンシャル協会を主宰する橋本維知子先生を招きました。橋本先生は、全日本選手権5連覇中です。60分間楽しく汗を流しました。1月には2年生、2月に1年生対象に開催します。保護者の皆様の参加も歓迎です。

