

11月16日(木)

私は17日(金)までの1週間、母校である岩沼西中学校で栄養士の教育実習を行っています。

西中の給食づくりは、衛生管理がとてもしっかりしている上、生徒のリクエストに応えられるように栄養教諭の先生と給食スタッフの皆さんが毎日頑張っています。

給食を食べることができるのは、中学校3年間が最後です。私が後輩達に伝えたいこと、それは「給食は残さずしっかり食べましょう！」です。

2年2組 栄養指導の一コマです。



16日(木)のメニューです。