

令和6年度



3月の予定献立表

岩沼市立岩沼西中学校

月	火	水	木	金
今月の目標： 1年間の給食の反省をしましょう！ 自分の食生活を振り返りましょう。		**リサイクル事業の報告** 4月から2月までにリサイクルした廃油と段ボール等の収益金で、配膳台等を拭くウエットティッシュ等を購入しました。回収された廃油は、家畜のエサを作る材料として再利用されます。		
3 3年給食最終日 <3年生卒業お祝い> ごはん さばのみそ煮 雪菜のごまあえ おくずかけ お祝いデザート (3年)	4 減塩パン オムレツ きのこソース ペンネと鶏肉の トマトソース 白菜のクリーム煮	5 ごはん 鯖のレモンソース 切り干し大根の 炒り煮 すまし汁 ヨーグルト	6 ココアパン 鶏肉の バジルチーズ焼き ブロッコリーサラダ コーン クリームスープ	7 麦ごはん ポークカレー 春野菜のサラダ 果物 (いちご2個)
809/30.1/25.5/2.9	767/32.6/27.4/3.0	880/34.5/26.9/3.0	815/40.0/35.0/3.2	790/27.0/19.5/2.4
10 卒業式 振替休業日 ※3日(月)の給食終了後に、3年生の給食当番白衣・ストローを回収します。 数字はエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分を表します	11 ミルクパン 宮城県産 キャベツメンチ ジャーマンポテト 大麦入り トマトスープ	12 ごはん たらの西京漬け焼き すき昆布の煮物 豚汁	13 豆乳食パン はちみつ&マーガリン ハンバーグ デミグラスソース 白菜の フレンチサラダ ゴロゴロ野菜ポトフ	14 ごはん 豚肉のかりん揚げ ナムル みそ野菜スープ
	865/28.6/37.3/3.0	759/31.2/25.2/2.1	789/30.6/32.9/3.3	831/34.1/26.2/2.6
17 食育の日 ごはん さけのマヨチーズ焼き ひじきとツナの炒め煮 はっと汁	18 1・2年生給食なし 	19 ごはん ハヤシチュー カラフル和風サラダ 果物 (清見オレンジ)	20 春分の日 ※21日(金)の給食終了後に、1・2年生の給食当番白衣・ストローを回収します。	21 給食最終日 <1・2年生進級お祝い> ごはん メバルの塩麴焼き きんぴらごぼう 白菜鍋 お祝いデザート
806/38.5/21.3/2.3		764/26.8/21.0/2.4		738/30.2/18.5/2.0

- ☆ 都合により、献立を変更する場合があります。
- ☆ 箸は毎日洗い、きれいにして使いましょう。
- ☆ 牛乳は毎日つきます。

今月の地場産品
(岩沼市産)

みそ
きゅうり



1年間、給食の白衣の洗濯補修にご協力いただきありがとうございました。

