



3月 給食たより

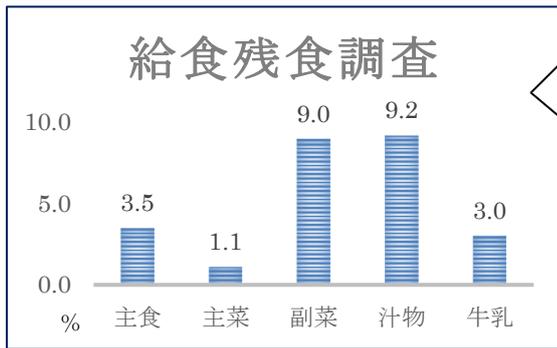
令和 7 年 3 月
岩 沼 西 中 学 校

今年度も残り1ヶ月となりました。

いよいよ3月8日は、卒業式です。3年生の皆さんは、この3年間で心も身体もずいぶん成長したことを思います。これからも、健康や食生活に気をつけて生活しましょう。

1・2年生の皆さんも学年を締めくくる月です。しっかり栄養をとって、元気に修了式を迎えましょう。

給食の残食調査結果から



給食残食率については、1月17日から23日までの1週間の平均で、全体では約5%程度でした。欠席者の分を差し引くとほとんどゼロに近い数値になります。どの学年も給食残食は少なくよく食べていますが、品目としては、副菜や汁物など野菜の多い料理は残って返って来る傾向があります。

栄養バランスよく食べることが、将来の健康に繋がります。給食でも普段の指導や味付けの工夫などを行っていきたいと思いますが、ぜひご家庭でも積極的に野菜を食べるようにしてほしいと思います。

給食の反省をしましょう

<input type="checkbox"/> 給食前の手洗いや、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつなど食事のマナーを守れた。	<input type="checkbox"/> 栄養バランスを考えて、好き嫌いなく、よくかんで食べることができた。	<input type="checkbox"/> 給食に使われている食品の名前が分かり、旬の食材や地域の食材など知ることができた。
<input type="checkbox"/> 給食当番の仕事を他の人たちと協力して進んで行った。	<input type="checkbox"/> 地域に昔から伝わる郷土料理や行事食などの食文化について知ることができた。	<input type="checkbox"/> 給食に関わる人に感謝して、残さず食べることができた。



* 1年間ありがとうございました *

今年度の給食は3月21日（金）で終了します。新年度の給食は4月10日（木）からです。

1年間、ご理解・ご協力をいただきありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。