



# 1月の予定献立表



月	火	水	木	金
<p>今月の目標</p> <p>感謝の気持ちを持って食事をしましょう</p> <p>普段食事を作ってくれる人や食べ物に感謝の心を持って食事をしましょう</p>	<p>7</p> <p>箸・給食当番白衣</p> <p>忘れずに!!</p> <p>数字はエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分を表します</p>	<p>8 冬休み明け集会</p> <p>ごはん ドライカレー 白菜のフレンチサラダ 冬野菜のポトフ</p>	<p>9</p> <p>減塩パン みそ米粉麺 コーンたっぷりフライ 大根サラダ</p>	<p>10 実カテスト</p> <p>ごはん スタミナ丼の具 ツナときゅうりのサラダ けんちん汁 ヨーグルト</p>
		783/28.8/22.8/2.4	772/24.0/32.7/3.5	773/29.7/20.2/2.6
<p>13 成人の日</p> <p>給食週間中に、調理員さんへ感謝のメッセージ贈呈式を行います。その様子は給食週間の掲示でお知らせ予定です。</p>	<p>14</p> <p>ミルクパン ハニーマスタード チキン カラフル和風サラダ コーンポタージュ</p>	<p>15 小正月メニュー</p> <p>ごはん ゆで豚のごまソース はくさいのおひたし 白玉だんご汁</p> <p>小正月は、紅白の餅花というお餅を丸めて柳の枝に飾り、豊穡を願います。</p>	<p>16</p> <p>米粉パン ハンバーグ フレンチサラダ マカロニ入り野菜スープ</p>	<p>17 食育の日メニュー</p> <p>ごはん あじの香味焼き 切干大根の炒り煮 はっと汁</p>
	759/35.6/27.2/3.7	781/32.6/18.4/2.3	743/38.2/21.6/3.5	808/30.7/17.4/2.5
<p>20 2-4 考案給食</p> <p>ごはん ギョウザ(2ヶ) ポテトサラダ 麻婆豆腐</p>	<p>21 2-2 考案給食</p> <p>チョコレートパン ハートのさつまいも コロッケ ブロッコリーのサラダ クリームシチュー</p>	<p>22 2-1 考案給食</p> <p>ごはん みそかつ きんぴらごぼう 白菜鍋</p>	<p>23 3年生リクエスト</p> <p>クロワッサン オムレツ アメリカンサラダ スパゲティミートソース</p>	<p>24 1年生リクエスト</p> <p>ごはん 豚肉のカリン揚げ ごまあえ 春雨スープ</p>
<p>1月20日から24日校内学校給食週間～感謝の給食part1～</p>				
<p>2年生家庭科で「3年生の先輩への感謝の給食」を考案しました。3年生給食委員で選考し、選ばれた献立は、今月と来月に給食で登場予定です。また、1年生・3年生給食委員会からのリクエストメニューも登場します。</p>				
870/33.3/30.0/3.1	836/26.0/37.8/3.3	828/27.1/29.1/2.8	758/28.0/33.7/2.6	806/29.3/24.6/2.5
<p>27</p> <p>ごはん たらの西京漬け焼き ひじきとツナの炒め煮 米粉ワンタンスープ</p>	<p>28</p> <p>バターロールパン チリコンカン れんこんサラダ ふわふわ卵スープ</p>	<p>29 受験応援メニュー</p> <p>ごはん ハヤシシチュー グリーンサラダ いい予感(いよかん)</p> <p>いよかんで「いい予感♪」</p>	<p>30 3年生給食なし</p> <p>ソフトパン じゃがいものポロネーゼ焼き 豆とコーンのソテー ジュリアンスープ</p>	<p>31</p> <p>ごはん 岩西武将隊の味付のり 赤魚のねぎソース 米麺サラダ 豆腐とわかめのみそ汁</p> <p>31日は開校記念日です!</p>
758/28.3/24.5/2.5	785/32.1/37.4/2.9	765/25.8/21.2/2.7	758/29.1/30.7/3.1	792/29.3/24.4/2.9

☆箸は毎日洗い、きれいにしましょう。  
☆牛乳は毎日つきます。

☆都合により、献立を変更する場合があります。