

# 11月給食たより

令和6年11月  
岩沼西中学校

11月になって朝夕の冷え込みも強くなり、秋が深まってきました。色々な食べ物がおいしい季節ですが、この時期は体調を崩しやすくなります。規則正しい食生活を心がけて、元気に過ごしましょう。

## 「いわぬま食育ウイーク」について

いわぬま食育ウイークとは、11月13日から11月19日まで、市内の小中学校・保育所・食育関係団体それぞれで行われるイベントです。11月の宮城県の食育推進月間にあわせて実施し、自分達が食べている食事について関心を持ってもらい、普段から体によい食べ方について意識するきっかけになるように取り組んでいます。西中では、25日～29日を食育ウイークとしました。

今年度のテーマは、「クローズアップいわぬまの食」です。岩沼市学校栄養士会では岩沼産のりんご・米粉麺・米粉パンについての紹介動画を作成し、生徒たちへ放映予定にしています。また、食育レターでは、魅力いっぱいの岩沼の食材について、購入できる場所などを詳しくお知らせしています。ぜひ、ご家庭の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

## 今月は みやぎのふるさと食材月間 です

ふるさと食材月間は、地元で生産・加工・出荷される食材を学校給食で使用するを通して、地域との結びつきを学んだり、望ましい食習慣などについて理解を深めたりする月間です。

給食でも岩沼産や県内産の地場産物を取り入れています。新鮮でおいしいことはもちろんのこと、栄養価の高い地場産物を使うことで、輸送エネルギーの節約にもなり、環境保全にもつながります。スーパーなどでも、地場産野菜コーナーや地元食材のコーナー等によく売られています。



### <お知らせ>

#### ① 西中の給食ブログ開設について

岩沼西中学校のホームページ上に、給食についてのブログを開設しました。衛生管理の決まりで、普段、生徒の皆さんは入る事ができない、給食室の中の様子や給食を作っているところなどを中心に給食について取り上げていきます。



#### ② 栄養士実習生について

11月25日～11月29日に、栄養士を目指す学生が岩沼西中学校に来る予定です。朝の会帰りの会や給食時間等にはクラスにも入る予定ですので、みなさんよろしくお願いいたします。