

7月予定献立表

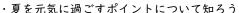
箸を忘れずに持ってきましょう。

岩沼市立岩沼西中学校

月	火	水	木	金
体育祭予備日	2 仙台南ブロック 駅伝大会	3 仙台南ブロック 駅伝大会 予備日	4 食パン 県産いちごジャム オムレツ	5 Cital
弁当なし	弁当の日	弁当の日	トマトソースがけ アメリカンサラダ	味付けのり おろしソース
	The state of the s	 のお弁当の注意点 ↑食だよりを参考に!	マカロニ入り 野菜スープ 749/25.1/29.8/3.3	ハンバーグ 短冊サラダ 天の川汁 781/29.5/16.8/3.0
8	9	10 2年生 リクエスト!	1 1	2 県総体・吹奏楽 応援メニュー!
ごはん	ミルクパン	ごはん	授業参観	
さばの 香味ソース揚げ	チリコンカン 米麺のサラダ	鶏肉のレモン煮 ごまあえ	弁当の日	ごはん 大豆と小魚の
カラフル和風サラダ 豆腐と わかめのみそ汁	コンソメスープ	みそ野菜スープ		揚げ煮 夏野菜カレー 果物(スイカ)
858/26.5/15.1/2.7	783/30.5/35.3/3.3	811/34.3/34.3/2.7		862/36.7/19.2/2.5
海の日	6 バターロールパン みそ米粉麺 ポークシュウマイ (2ヶ) 冷凍みかん	7 年給食なし 麦ごはん ギョウザ (2ヶ) チャプチェ ごまキムチ汁	18 まうすぐパリオリンピック クロワッサンポテトのチーズ焼き ラタトゥイユ ジュリアンスープ タルトタタン (りんごのタルト)	9 食育の日 ごはん ゆで豚ごまソース ひじきの炒め煮 はっと汁
牛乳を飲もう	770/27.8/29.3/3.4	791/26.8/20.7/2.3	821/28.0/38.3/2.6	836/36.4/23.8/2.6

< 今月の給食目標>

暑さに負けない食生活をしよう



- ・ 复と兀丸に廻こりか1 ノトに ハハ(知ろう)
- ・夏が旬の食べものには、ほてった体を冷やしてくれるはたらきがあります。
- ・水分をこまめにとり、熱中症を予防しましょう。

8月26日(月) 夏休み明け集会給食あります。 箸・白衣を忘れずに!



<今月の地場産物> 米 小松菜 米麺

※都合により、献立を変更する場合があります。牛乳は毎日つきます。 太字は、リクエストのあった献立です。

・夏季休業中の白衣洗濯のお願い

給食の白衣と帽子は、夏季休業日最後の給食の日に給食当番が家庭に持ち帰ります。洗濯をお願いします。 その際、ほつれやボタンが取れている等の破損がある場合には、補修をしていただくか、難しい場合は 夏季休業明けにお知らせください。

8月26日(月)の夏休み明け集会の日から給食があります。忘れず持ってくるようにしてください。

