

箸を忘れずに
持ってきましょう。

4月予定献立表



岩沼市立岩沼西中学校

月	火	水	木	金
8 始業式 	9 入学式 	10 入学・進級 お祝い献立 ごはん コーンコロッケ 和風サラダ ポークカレー お祝いデザート	11 ミルクパン 鶏肉のレモンソース 小松菜のサラダ ABCマカロニスープ	12 ごはん あじの香味焼き 切干大根の炒り煮 豚汁
15 振替休業日 毎月19日は、 「食育の日」 宮城県の郷土料理や 特産物、地場産物を 使ったメニューが登場 します。 数字はエネルギー/たんぱく 質/脂質/塩分を表します	16 バターロールパン ポークビーンズ 春野菜のサラダ クラムチャウダー	17 ごはん 麻婆豆腐 もやし中華あえ 果物（美生柑）	18 ココアパン 五目うどん かき揚げ ツナサラダ	19 食育の日 ごはん ますの マヨチーズ焼き ひじきの炒め煮 はっと汁
22 ごはん ビビンバ 塩だれナムル 中華スープ	23 ソフトパン チョコクリーム ヤンソンさんの誘惑 豆とコーンのソテー ジュリアンスープ	24 ごはん 赤魚のねぎソース きんぴらごぼう みそ野菜スープ	25 米粉パン ミートソース スパゲティ 大根サラダ 果物（オレンジ）	26 ごはん 鶏肉のチリソース 春雨サラダ 卵スープ
29 昭和の日 今月の地場産物  小松菜 きゅうり	30 ミルクパン デミグラスソース ハンバーグ ジャーマンポテト ポトフ	今月の給食目標「基本的な食習慣を身につけましょう」 ・朝ご飯をしっかりと食べ、生活リズムを整えましょう。 ・協力して、食事の準備や後片付けをしましょう。 中学校の給食は、小学校とはメニューの内容が少し変わり、 量も小学校より多くなります。 1年生の皆さんは、初めのうちは多く感じるかもしれませんが、 少しずつ中学校の給食に慣れていきましょう。		

<お知らせ>

- 都合により献立を変更する場合があります。牛乳は毎日つきます。
- 箸は毎日洗って持ってきましょう。
- 給食当番の白衣は、当番担当の週の週末に持ち帰り、きれいに洗濯して持ってきてください。
(香りが強い柔軟剤は、なるべく避けて、洗濯していただけるようにご協力をお願い致します。)