



西中だより

第6号 令和6年7月19日発行

学校HPもご覧ください!⇨

岩沼西中学校

検索



岩沼市立岩沼西中学校

〒989-2464

岩沼市三色吉字竹 11 番地

TEL 0223-24-3155

FAX 0223-24-3156

早寝・早起き・朝ごはん 文責:教頭

教育活動へのご理解とご協力に感謝いたします



本日、無事に夏休み前の授業を終えることができました。保護者の皆様には、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきましたことに感謝申し上げます。

さて、明日から長い夏休みが始まります。夏休みは県中総体や三者面談があります。1・2年生は部活動の練習などで登校する日もあります。そして、3年生にとっては、進路を考える大事な夏休みとなります。ぜひ、目標を持ち、生活リズムを崩さず、有意義な夏休みとなるよう期待しています。ご家庭でのお声掛けをよろしくお願いいたします。

生徒の活躍が光った4か月！



夏休み前までの4か月間、生徒は学校行事、生徒会活動、部活動に精一杯取り組みました。修学旅行や仙台自主研修、花山宿泊学習を通じて、友達との絆を深めることができました。体育祭では、クラスの団結と西中の一体感を感じることもできました。また、中総体での団体・個人の優勝、陸上、水泳、女子駅伝を含めた県大会出場の大活躍は大変すばらしいものでした。様々な体験を通して、大きく成長することができた生徒がたくさんいました。この経験と自信を今後の学校や家庭での生活に生かしてほしいと思います。

令和6年度 受賞の記録

夏休み前までに受賞・表彰された生徒を紹介します。(夏休み明けに表彰されるものもあります。)

ウィナー杯東北中学校選抜ソフトテニスダンロップ宮城大会
チャンピオン トーナメント男子団体 第3位

第28回仙南中学校ソフトテニス大会
中学男子の部 優勝



第24回岩沼ロータリークラブ杯剣道大会
中学生男子の部 最優秀賞

優秀賞
敢闘賞
中学生女子の部 最優秀賞
優秀賞
敢闘賞

第39回宮城県管打楽器ソロコンテスト予選
フルート 優秀賞
トロンボーン 優秀賞
岩沼市少年の主張 優良賞
優良賞

2024年岩沼市民春季ソフトテニス大会
少年男子個人 優勝

少年女子個人 準優勝
第3位

第70回全日本中学校通信陸上競技大会MIYAGI
中学1年男子100m 第4位

第63回仙北中学校柔剣道大会
剣道男子団体 第1位 岩沼西中学校
剣道女子団体 第2位 岩沼西中学校
剣道女子個人I部 第2位

宮城県バドミントン選手権大会
中学個人女子シングルス 第5位

第48回岩沼市武道大会
剣道中学生男子の部 優勝
第3位
剣道中学生女子の部 優勝
第3位

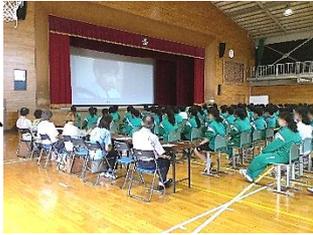
岩沼市学校保健会むし歯予防に係る標語コンクール
優秀賞
優良賞
優良賞
岩沼市学校保健会むし歯予防に係るポスターコンクール
優秀賞
優秀賞

※市中総体、仙台南ブロック中総体、仙台南ブロック陸上・水泳・駅伝大会の結果は、学校だより第3号・第5号にてお知らせしております。

各行事より

2 年人権教室

6月11日(火)に人権教室を行いました。岩沼市人権擁護委員の鈴木啓二郎先生をはじめ8名の委員の方にお出いただきました。いじめを取り上げたDVDを視聴し、自分だったらいじめに遭っている友達にどんなアドバイスを送るかを考えました。ふだん何気ない学校生活の中に、相手の、そして、自分の人権を考える機会がたくさんあることを学びました。



宮城県美術館アウトリーチ授業

7月10日(水)、2年生を対象に、現在修繕中の県美術館の学芸員さんが来校して美術の授業をしてくださいました。美術館に収蔵されている作品の高精細レプリカ画像を鑑賞し、作品を古い順に並べたり、同じ作家による作品がどれかを当てたりしました。作品を間近に見て、その作家の感性や時代背景を感じる事ができたのではないかと思います。



防犯・非行防止教室

7月5日(金)、岩沼警察署生活安全課の市村 聡さんを講師にお迎えし、犯罪やトラブルに巻き込まれないようにスマートフォン、SNSの適切な使用についてお話をいただきました。講話で見せていただいた啓発動画は身近に起こり得るケースばかりで、インパクトのある内容でした。実際、友達との間でのSNSトラブルはたくさん起きています。他人事と思わず、今回教わったことを胸に刻んで、気を付けて生活してほしいと思います。



1 年防災学習

7月8日(月)にやまもと語りべの会の井上 剛さんを講師に事前学習を行い、17日(水)にはバスで山元町へ出向き、震災遺構中浜小学校や山元町防災拠点・山下地域交流センターを訪問しました。現地で震災当時の被災状況や防災対策等を見学し、過去の災害を知り、未来への備えをすることの大切さを学びました。自然災害を正しく恐れ、来る災害時には自助・公助・共助の精神で対応できるようになってほしいと思います。



夏休み中の 行事予定



7月

- 20日(土) 吹奏楽コンクール予選地区大会
- 21日(日) 夏季休業日~8/25
県中総体~7/24(競技による)
- 22日(月) 飲酒運転根絶運動の日
- 25日(木) 学校評議員会、体育館床修繕~8/8
夏季学習塾~7/26
- 26日(金) 三者面談(全学年)~8/2
PTA制服・運動着リユース品展示・応募~8/2

8月

- 9日(金)~18日(日) 閉庁日
※部活動、体育館開放なし
- 22日(木) 飲酒運転根絶運動の日
- 25日(日) PTA奉仕作業(清掃) 7:30~9:00
- 26日(月) 夏休み明け集会 SC来校日
- 27日(火) 3年実力テスト
- 29日(木) 各種委員会
市英語暗唱・弁論大会(市民会館)
- 30日(金) 中央委員会
- 31日(土) 考査前部活動停止~9/6
- 9月5日(木) 定期考査2(3教科) 給食なし
- 9月6日(金) 定期考査2(4教科)

【お知らせ】

- 6月に行われた「いわぬま健幸運動」の集計結果を配布します。夏休み中は生活リズムが乱れやすいので、健康な生活が送れるように、お子様と話し合う機会を設けていただければと思います。
- 7月25日(金)~8月8日(木)まで体育館床の修繕工事を行います。その間、体育館使用の一部の部活動が西小学校の体育館を借りて活動します。送迎等で西小や近隣の皆様にご迷惑を掛けることのないようご協力ください。
- 岩沼市でAI型ドリル「Qubena(キューピナ)」のトライアルを行うことになり、9月31日までiタブで利用することができます。学校では生徒に使い方を説明し、必要な課題等を提示しております。期間限定にはなりますが、夏休み中の家庭学習や受験勉強にご活用ください。
- 夏季休業中の電話対応については、夕方16:45~翌朝8:15まで留守番電話対応となっております。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
- 8月9日(金)~18日(日)の間は閉庁しております。事件や事故など緊急の場合は、まずは警察や救急へ通報した上で、次の電話までご連絡ください。
学校用携帯：

岩沼市立小・中学校の保護者の皆様へ

岩沼市教育委員会

令和6年度 第1回「いわぬま健幸運動」自分の生活を見つめよう

6～7月にかけて市内全ての小・中学校で「いわぬま健幸運動」を実施し、保護者の皆様にもご協力をいただき、ありがとうございました。

一人一台端末を活用しての全数調査も5回目となりました。各項目について、市の平均と比較した結果については学校毎にデータの提供がありますので、ここでは、小学5年生と中学2年生の市全体の傾向について御報告いたします。

昨年同時期と比較して、良い傾向が見られた事項

- 小中学生で、テレビやゲーム、インターネット利用時間が2時間以内の割合が増加した。
【小学生の59.0%:昨年度より0.3^割増。中学生46.1%:昨年度より4.9^割増】
- 中学生で、朝6:30までに起きる割合が増加した。
【中学生の運動をした割合25.6%が6:30前に起床と回答。:昨年度より0.9^割増】

昨年同様に良い傾向が見られた事項

- 小中学生で、朝ごはんを食べた割合が高い。
【小学生の95.7%:昨年度と増減なし。中学生の92.1%:昨年度より3.2^割増】

昨年同時期と比較して、改善が必要と思われる事項

- 小学生で夜23:00以降に寝る割合が増加した。
【小学生の13.6%:昨年度より2.7^割増】
- 中学生で、23:30以降に就寝している生徒が増加した。
【中学生の34.8%:昨年度より2.8^割増】

テレビやゲーム、インターネットの利用時間が2時間以内と回答した児童生徒が増加しています。また、利用時間を決めている家庭も小学生では高い値を示し、中学生でも増加が見られました。また、例年同様に朝ごはんを食べた割合が高く、ご家庭での意識の高さが見られました。

しかし、小中学生の就寝時刻が年々遅くなる傾向が見られます。小学生においては9～11時間、中学生では8～10時間^{※1}が必要とされています。心と体の健全な成長、そして小・中学校でしっかりとした「根を養う」ためにも、この「健幸運動」の結果を参考にして、規則正しい生活が送れるように約束事を決めるなど、ご家族で話題にいただければ幸いです。

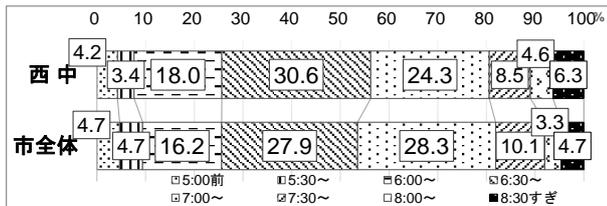
※1 厚生労働省が策定した「健康づくりのための睡眠ガイド2023」

岩沼市教育委員会からの提案～できることからはじめよう～

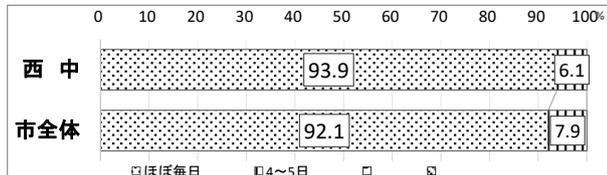
- ◎週に1回は家族全員ノーメディア、ノーゲームタイムの設定を！
- ◎週に1回は家族全員で読書をする日の設定を！
- ◎週に1回は家族全員で運動する日の設定を！

令和6年度6月 いわぬま健幸運動【市内中学2年生全体と本校2年生の比較】

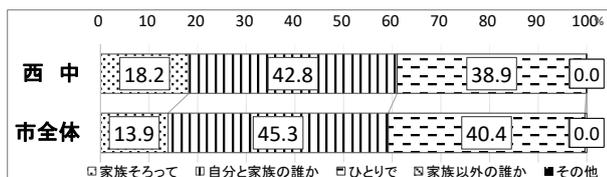
1 朝何時に起きましたか



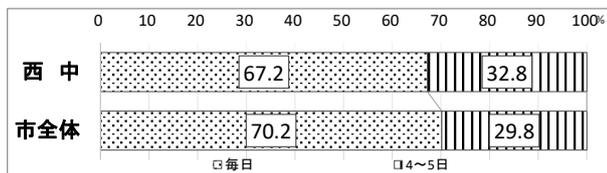
2 朝ごはんを食べましたか



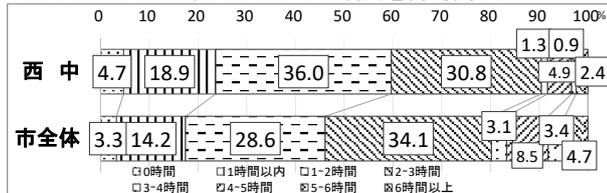
3 朝食を誰とりましたか



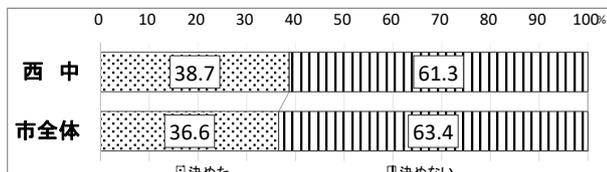
4 運動をしましたか



5 テレビやゲーム、インターネット利用を何時間しましたか



6 テレビやゲーム、インターネット利用をやめる時間を決めましたか



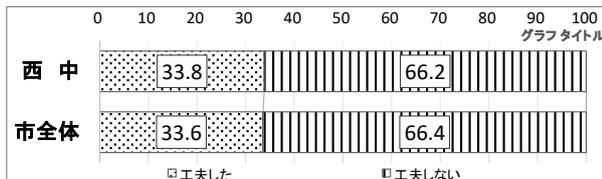
【結果から見てきた西中生のモデル】

※全学年の集計結果から各質問で一番回答の多かったものを組み合わせてみました。

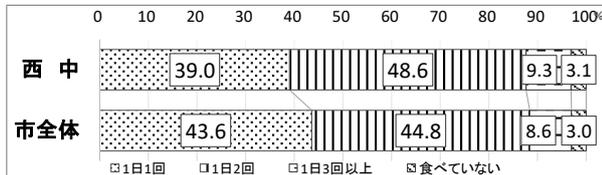
私は、朝6時30分~7時に起きます(29.3%)。朝食はほぼ毎日(92.3%)、家族と一緒に(62.3%)にとっています。運動はほぼ毎日(65.4%)していて、家では1~2時間をテレビやゲーム、インターネット(30.4%)に使います。テレビやゲーム等の時間を決めたり、番組やインターネットのサイトを選んだりといった利用の仕方をあまり工夫していません(58.1%,61.9%)。おやつは1日2回(48.1%)食べますが、おやつ時間は特に決めず(70.7%)に食べます。夜は23時30分以降に寝る(29.6%)ことが多いです。



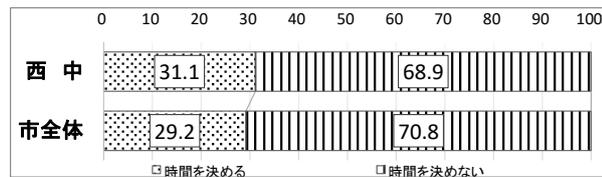
7 テレビの番組やインターネットサイトを選ぶなど、見方や利用の仕方を工夫しましたか



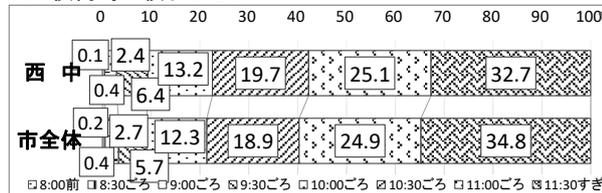
8 おやつを何回食べましたか



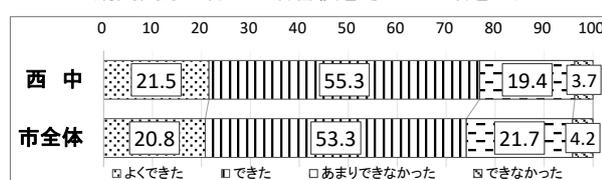
9 おやつを時間を決めて食べましたか



10 夜何時に寝ましたか



11 この期間、食生活や生活習慣を考えた生活をしましたか



<今回の結果より見えてきた西中2年生の特徴> (市内の中学2年生全体との比較)

- ・ 早めの起床を心掛けている生徒が多い。
- ・ 6割の生徒が家族と朝食をとっている。
- ・ 運動する機会がやや少なめだった。
- ・ TVやゲーム、インターネットに費やす時間が2時間以内の生徒が多い。また、市内全体では2~3時間利用する生徒が一番多かったが、本校では1~2時間利用する生徒の割合が一番多く、ある程度節度を持って利用していると考えられる。
- ・ 生活上のルールを決めて生活する生徒が3~4割で市内全体と同程度である。
(利用時間、視聴方法、おやつ回数等)
- ・ 23時以降に就寝する生徒が5割程度いるが、市内全体よりは若干少ない。

西中2年生は、食事や睡眠など規則正しい生活を送っている生徒が多いことが分かりました。ただし、やや就寝時間が遅めようです。今後も、健康な生活を維持していけるように心掛けてほしいと思います。