

学校教育目標 「自ら学び 心豊かに たくましく生きる生徒の育成」



# 西中だより

第7号 令和4年7月20日発行

学校HPもご覧ください！

岩沼西中学校

検索



岩沼市立岩沼西中学校

〒989-2464

岩沼市三色吉字竹 11 番地

TEL 0223-24-3155

FAX 0223-24-3156

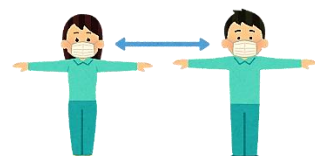
早寝・早起き・朝ごはん 文責:教頭

## 教育活動へのご理解とご協力に感謝いたします



コロナ禍3年目がスタートして、早4か月。臨時休業することなく、本日、夏休み前の閉講式を迎えることができました。保護者の皆様には、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のために、日々細やかにお子様の健康管理をしていただきましたことに感謝申し上げます。

さて、明日から長い夏休みが始まります。夏休みは県中総体や三者面談があります。1・2年生は部活動の練習などで登校する日もあります。そして、3年生にとっては、進路を考える大事な夏休みとなります。ぜひ、目標を持ち、生活リズムを崩さず、有意義な夏休みとなるよう期待しています。ご家庭でのお声掛けをよろしくお願いいたします。



## 新型コロナ感染拡大防止に努めましょう！

下にあるグラフは、宮城県と岩沼市のこれまでの感染者数の推移をまとめたものです。宮城県内もすでに第7波に突入している状況と思われます。今のところ、活動制限などは予定されていないようですが、夏休み中は学校以外の場所での活動機会が増えます。熱中症予防のためにマスクを外す場面もあるかと思いますが、人が密集する場所では引き続き感染予防対策を心掛けるようお願いいたします。

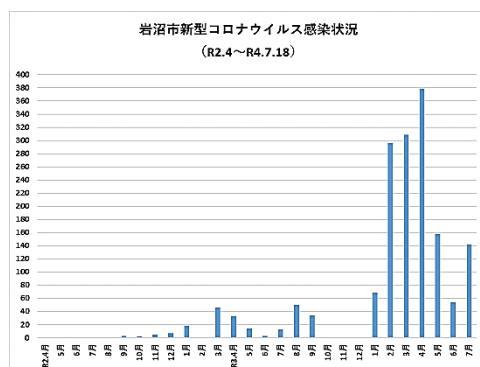
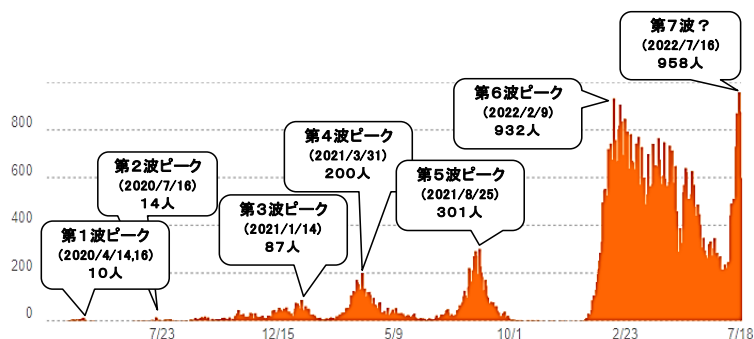
- ・お子様やご家族の体調がよくないときは、無理をせず、医師の診断を受けるようにしてください。
- ・帰宅後や土日祝日の過ごし方に十分にご注意ください。対外的な活動の際には、マスク着用や密集を避ける、手指消毒を行うなど感染予防対策をお願いします。

※運動時などや屋外など、熱中症のリスクが高い場合はマスクを外すようにしましょう。その際、人との距離を確保したり、近距离での会話を控えたりするなど注意しましょう。

- ・生徒やご家族の方がPCR検査を受けた場合は、学校まで連絡をお願いいたします。

平日・土日：学校 24-3155（夕方・土日は留守番電話） 閉庁期間：学校用携帯 090-3759-6312

宮城県新型コロナ感染者数の推移（2022.7.18現在）



## 二学期制による変更点について

今年度より二学期制となり、これまでと変更になっている点がいくつかあります。

- ・7月20日(水)は終業式ではなく(夏休み前の)「閉講式」、8月26日(金)は始業式ではなく(夏休み明けの)「開講式」という名称になります。
- ・通信票の配付は10月7日(金)となります。夏休み前の学校の様子は三者面談でお伝えします。
- ・夏休み明けに行っていた実力テストの日程が変わっています。3年生はこれまで同様、進路指導の一環として8月26日に実施します。1・2年生は10月に行われます。

## 「いわぬま健幸運動」の結果を生かして生活しよう

本日、保護者の皆様に、6～7月に行われた「いわぬま健幸運動」の結果についてプリントを配布しました。本校2年生と市内中学2年生全体の結果を比較した資料が掲載されていますので、ご覧ください。各学年の結果を確認してみると、西中生の全体的な傾向として、食事や睡眠や生活上のルールをしっかりとって生活している生徒が多いことが分かりました。夏休み期間は、生活リズムが乱れやすい時期です。よい習慣を維持し、健康な生活を送れるように、お子様と話し合う機会を設けていただければと思います。

### 【結果から見てきた西中生のモデル】

(各質問で一番回答の多かったものを組み合わせてみました。)

私は、朝は6時30分～7時に起きます。朝食はほぼ毎日、家族と一緒にとっています。運動はほぼ毎日していて、家では1～2時間をテレビやゲーム、インターネットに使います。テレビやゲームなどの時間を決めていますが、番組やインターネットのサイトを選んだりするのはちょっと苦手です。おやつは食べないことが多いですが、食べる時はおやつ時間を決めずに食べています。夜は22時～22時30分ごろに寝ることが多いです。

ザ・西中生



## 岩沼市総合防災訓練

7/3(日)、市の担当者と学校担当者、地域の防災士の方など、限られた人数で避難所開設に向けた訓練を行いました。防災備蓄品を確認し、パーティション(テント型の仕切り)などを実際に設置してみました。



## 岩沼市入試情報サイト

3年生に限らず、どなたでもご覧になれます。今後、随時情報が更新されていきます。



## 夏休み中の事故に十分注意しましょう！

事故のない夏休みとなるよう、特に次の点に十分注意するようご家庭でお声掛けください。

- ① 外出の際は必ず行き先・用件を伝えること。岩沼市申し合わせで午後6時まで帰宅すること。
  - ② メールやスマートフォン等、SNSによるトラブルを起こさないこと。
  - ③ 自転車などによる交通事故に十分注意すること。
  - ④ 水の事故に十分注意すること。自分の命とルールをしっかりと守ること。
  - ⑤ 夜間の子どもだけの外出や外泊はしないこと。
  - ⑥ ゲームセンターやカラオケ店など、子どもだけの出入禁止場所に立ち入らないこと。
- ※その他、詳しいきまりについては、「夏休みのしおり」をご確認ください。



## 夏休み中の 行事予定



### 7月

- 20日(水) 閉講式 表彰
- 21日(木) 夏季休業日～8/25  
県中総体～7/25
- 22日(金) 飲酒運転根絶運動の日
- 26日(火) 三者面談(全学年)～8/2  
夏季学び塾～7/28  
学校評議員会



宿題済ますなら7月中！

### 8月

8日(月)～15日(月)閉庁日

※部活動、体育館開放なし

- 19日(金) 職員会議
- 20日(土) PTA 除草作業 6:00～7:30
- 22日(月) 飲酒運転根絶運動の日
- 26日(金) 開講式 3年実力テスト  
1・2年(水)の授業 給食あり  
考査前部活動停止～9/2
- 29日(月) 教育活動インターンシップ～9/2  
SC 来校日
- 30日(火) 各種委員会  
市英語暗唱・弁論大会(市民会館)
- 31日(水) 中央委員会
- 9月1日(木) 定期考査2(3教科)
- 9月2日(金) 定期考査2(4教科)

## 【お知らせ】

- ・夏季休業中の電話対応については、夕方16:45～翌朝8:15まで留守番電話対応となっております。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・8月8日(月)～15日(月)の間は閉庁しております。事件や事故、新型コロナウイルス感染症関連など緊急の連絡がある場合は、次の電話までご連絡ください。学校用携帯：090-3759-6312